

LEAD MAGNET PDF

"I 7 Errori Fatali dei Trader Retail (E il Metodo Professionale per Evitarli)"

 **OUTLINE COMPLETO - 15 Pagine**

COPERTINA

TITOLO PRINCIPALE:

I 7 ERRORI FATALI DEI TRADER RETAIL

SOTTOTITOLO: E il metodo professionale che uso da 25 anni per proteggere il capitale e operare con disciplina

AUTORE: Fabio Tanevini
Trader Professionista | Ex Capo Analista Proprietary Firm
Editorialista LombardReport.com

IMMAGINE: Tua foto professionale + Logo LombardReport

PAGINA 2: INTRODUZIONE

Chi Sono e Perché Ascoltarmi

Caro lettore,

Mi chiamo Fabio Tanevini e da 25 anni vivo di trading.

Non sono un "guru del web" che ti promette guadagni facili. Sono un professionista che:

- Ha operato 25 anni come trader indipendente
- È stato 8 anni Capo Analista in una proprietary trading firm
- Scrive ogni settimana analisi tecniche su LombardReport.com

Ho visto migliaia di trader perdere soldi per gli stessi identici errori.

In questo PDF ti rivelo i 7 errori più comuni che fanno perdere soldi al 90% dei trader retail - e soprattutto **come evitarli** usando il metodo che ho perfezionato in 25 anni di mercati.

Non troverai trucchi magici o strategie segrete.

Troverai **la verità nuda e cruda** su cosa separa un trader profittevole da uno che brucia il conto ogni mese.

Iniziamo.

Fabio Tanevini

PAGINA 3: PREMESSA IMPORTANTE

Prima di Tutto: La Mentalità Sbagliata

Il 90% dei trader retail perde soldi.

Non è una statistica inventata. È un dato di fatto verificato da tutti i broker regolamentati che devono pubblicare le percentuali di perdita dei clienti retail.

Perché?

Non perché il trading sia impossibile. Ma perché la maggior parte delle persone:

- ✗ Cerca scorciatoie invece di studiare seriamente
- ✗ Pensa che il trading sia "scommettere sul rosso o nero"
- ✗ Non ha un metodo replicabile
- ✗ Non gestisce il rischio come un professionista
- ✗ Lascia che le emozioni guidino le decisioni

La buona notizia?

Se riconosci e correggi questi 7 errori fatali, puoi entrare nel 10% che sopravvive e prospera.

Non ti prometto ricchezza facile. Ti prometto che se applichi questi principi con disciplina, **smetterai di regalare soldi al mercato.**

PAGINA 4-5: ERRORE #1

ERRORE #1:

Operare Senza Stop Loss (o Spostarlo)

Il Problema

Scenario tipico: Compri un titolo a 100€. Scende a 95€. Pensi: "È solo temporaneo, risalirà".
Scende a 90€. Pensi: "Adesso devo recuperare, non posso vendere in perdita".
Scende a 80€. Panico. Vendi. Hai perso il 20%.

Il problema non è la singola perdita. È l'assenza di controllo.

Perché È Fatale

Senza stop loss:

- Non sai quanto rischi PRIMA di entrare
- Una singola operazione può distruggere settimane di guadagni
- Sei in balia delle emozioni (speranza → paura → panico)
- Non puoi calcolare il risk/reward

Ho visto trader perdere il 50% del conto in una settimana per questo errore.

La Soluzione Professionale

REGOLA AUREA: Lo stop loss si decide PRIMA dell'ingresso. Mai dopo.

Il mio metodo in 3 step:

1) CALCOLA IL RISCHIO MASSIMO PER OPERAZIONE

- Mai oltre il 1-2% del capitale totale
- Esempio: Conto da 10.000€ → Max 100-200€ di perdita per trade

2) IDENTIFICA IL LIVELLO TECNICO DELLO STOP

- Sotto un supporto importante
- Sotto il minimo del pattern
- NON a caso, ma dove il setup è invalidato

3) DIMENSIONA LA POSIZIONE DI CONSEGUENZA

- Se lo stop è lontano → compri meno azioni
- Se lo stop è vicino → puoi comprare di più
- Formula: Capitale Rischiato / Distanza Stop = N° Azioni

ESEMPIO PRATICO:

- Capitale: 10.000€
- Rischio massimo: 1% = 100€
- Titolo: Compro a 50€
- Stop loss tecnico: 48€ (distanza 2€)
- Posizione: 100€ / 2€ = 50 azioni

Se il titolo va a 48€ → chiudo → perdita esatta 100€ (1%)

La Regola d'Oro che Ti Salva la Vita

"Lo stop loss non si sposta mai. MAI."

Se sposti lo stop in negativo, hai già perso. Stai solo sperando.
I professionisti non sperano. Eseguono il piano.

ECCEZIONI (rarissime):

- Puoi spostare lo stop solo IN POSITIVO (trailing stop per proteggere profitti)
- Mai, mai, MAI allontanarlo per "dare più spazio al trade"

Checklist Operativa

Prima di ogni operazione:

- Ho identificato il livello di stop loss tecnico?
 - Ho calcolato quante azioni comprare per rischiare max 1-2%?
 - Ho inserito l'ordine di stop loss PRIMA dell'esecuzione?
 - Ho scritto il piano (non fidarti della memoria)?
-

PAGINA 6-7: ERRORE #2

ERRORE #2:

Non Avere un Rapporto Risk/Reward Favorevole

Il Problema

Molti trader cercano operazioni dove:

- Rischio: 100€
- Target: 110€
- Risk/Reward: 1:1.1

Anche vincendo il 50% delle volte, perdi soldi (commissioni + spread).

Perché È Fatale

Con R/R sfavorevole, devi vincere troppe volte per essere profittevole:

- R/R 1:1 → devi vincere 55-60% (impossibile a lungo termine)
- R/R 1:2 → basta vincere 35-40%
- R/R 1:3 → basta vincere 30%

I professionisti perdono **SPESSE** ma guadagnano **TANTO** quando hanno ragione.

La Soluzione Professionale

REGOLA AUREA: Mai entrare con R/R inferiore a 1:2. Meglio 1:3.

Il mio metodo:



1) IDENTIFICA TARGET TECNICO PRIMA DELL'INGRESSO

- Resistenza importante
- Estensione Fibonacci
- Gap da chiudere
- Top precedente


2) MISURA LA DISTANZA

- Distanza ingresso → stop: Rischio (R)
- Distanza ingresso → target: Rendimento (R)

3) CALCOLA IL RAPPORTO

- Se target = 3x la distanza dello stop → R/R 1:3 
- Se target = solo 1.5x → SALTA l'operazione 

ESEMPIO PRATICO:

- Titolo: 50€
- Stop loss: 48€ (rischio 2€)
- Target: 56€ (guadagno 6€)
- R/R = $6/2 = 1:3$  **OPERAZIONE VALIDA**

Se il target fosse 53€:

- Guadagno: 3€
- $R/R = 3/2 = 1:1.5$ ❌ **SALTO L'OPERAZIONE**

La Matematica Vincente

Con R/R 1:3 e win rate 40%:

10 operazioni:

- 6 perdite $\times -100€ = -600€$
- 4 vittorie $\times +300€ = +1.200€$
- **PROFITTO NETTO: +600€**

Anche perdendo 6 volte su 10, guadagni il 60%!

Checklist Operativa

- Ho identificato un target tecnico chiaro?
 - Il rapporto Risk/Reward è almeno 1:2?
 - Se il titolo arriva al target, vendo subito (no avidità)?
 - Se lo stop viene colpito, accetto la perdita senza recriminare?
-

PAGINA 8-9: ERRORE #3

ERRORE #3:

Sovra-Esposizione (Rischiare Troppo su Singola Operazione)

Il Problema

Scenario tipico: Trader con 10.000€ compra 5.000€ di un titolo "perché è sicuro".

Il titolo scende del 20% in una settimana.

Perdita: 1.000€ (10% del conto totale).

Servono ora 5 operazioni perfette con R/R 1:2 solo per recuperare.

Perché È Fatale

La sovra-esposizione:

- Ti rende emotivo (troppo in gioco)
- Una perdita distrugge settimane di lavoro
- Ti impedisce di pensare lucidamente
- Porta a decisioni disperate (revenge trading)

In una prop firm, vieni licenziato dopo 2-3 perdite così.

La Soluzione Professionale

REGOLA AUREA: Mai rischiare oltre il 2% del capitale per operazione.

Il mio metodo di position sizing:

REGOLA DEL 2% MAX

Capitale totale: 10.000€

Rischio massimo per trade: 2% = 200€

Non importa quanto sei sicuro dell'operazione. Mai oltre il 2%.

DIVERSIFICAZIONE DEL RISCHIO

Non avere mai più del 10-15% del capitale su settori correlati:

- ❌ 3 banche italiane contemporaneamente
- ❌ 4 titoli tech USA tutti insieme
- ✅ Diversifica: 1 banca, 1 tech, 1 commodity, 1 healthcare

LA REGOLA DEL 6% TOTALE

Mai avere più del 6% di capitale totale a rischio contemporaneamente:

- Max 3 operazioni aperte con rischio 2% ciascuna
- Oppure 6 operazioni con rischio 1% ciascuna

Esempio di Gestione Professionale

Conto: 10.000€

✅ CORRETTO:

- Trade 1: Rischio 150€ (1.5%) su Unicredit
- Trade 2: Rischio 100€ (1%) su Apple
- Trade 3: Rischio 200€ (2%) su Gold
- **RISCHIO TOTALE: 450€ (4.5%)** ✅

❌ SBAGLIATO:

- Trade 1: Rischio 500€ (5%) su Tesla
- **Una perdita e hai perso una settimana di guadagni**

La Matematica della Sopravvivenza

Scenario A - Trader Indisciplinato:

- Rischia 10% per operazione
- 3 perdite consecutive = -30% del conto
- Per recuperare serve +43% (quasi impossibile)

Scenario B - Trader Professionale:

- Rischia 2% per operazione
- 3 perdite consecutive = -6% del conto
- Per recuperare serve +6.4% (fattibile in 2-3 operazioni)

Sopravvivere è il primo obiettivo. Guadagnare è il secondo.

Checklist Operativa

- Ho calcolato il 2% del mio capitale?
 - Sto rischiando massimo quella cifra su questo trade?
 - Ho già 2-3 operazioni aperte? (se sì → valuta se aggiungerne)
 - I miei trade aperti sono su settori diversi?
-

PAGINA 10-11: ERRORE #4

ERRORE #4:

Revenge Trading (Cercare di Recuperare Subito le Perdite)

Il Problema

Scenario tipico: Mattina: Perdita di 200€ su operazione.

Pomeriggio: "Devo recuperare! Entro su 3 titoli contemporaneamente."

Sera: Hai perso altri 400€.

Il revenge trading è come andare al casinò dopo aver perso per "rifarsi".

Perché È Fatale

Il revenge trading:

- Ti fa operare in stato emotivo (rabbia/frustrazione)
- Ignori il tuo piano e le regole di risk management
- Moltiplichi le perdite invece di limitarle
- Crei un circolo vizioso distruttivo

Ho visto trader bruciare 50% del conto in un giorno per questo.

La Soluzione Professionale

REGOLA AUREA: Dopo 2-3 perdite consecutive, STOP operativo per 24-48 ore.

Il mio protocollo anti-revenge:

1) REGOLA DEI 3 STOP

Dopo 3 stop loss nella stessa giornata/settimana:

- Chiudi piattaforma
- Esci dall'ufficio/dalla stanza
- Non guardare grafici per almeno 24 ore

Perché? Non sei nel mindset giusto. Punto.

2) ACCETTA LA PERDITA COME COSTO DEL BUSINESS

Le perdite sono:

- Normali (anche i migliori perdono 40-50% delle volte)
- Controllate (hai stop loss in posizione)
- Previste (fanno parte del piano)

Non sei "stupido" perché hai preso uno stop. Sei professionale perché l'hai rispettato.

3) DIARIO DI TRADING (fondamentale!)

Dopo ogni operazione (vinta o persa), scrivi:

- Setup identificato
- Motivo dell'ingresso
- Livelli di stop e target
- Emozione provata durante il trade
- Cosa hai imparato

Rileggilo prima di ogni nuova operazione.

Esempio Reale dalla Mia Esperienza

Marzo 2019:

- Lunedì: -1.5% su Generali
- Martedì: -2% su STM
- Mercoledì mattina: voglia di "recuperare" entrando su 3 titoli insieme

Cosa ho fatto?:

- Chiuso piattaforma
- Andato a correre
- Riletto diario di trading
- Giovedì: ripreso operatività normale con 1 trade da +3%

Se avessi fatto revenge trading mercoledì, avrei probabilmente perso altro 3-5%.

La Regola del "Max Drawdown Giornaliero"

Imposta un limite di perdita giornaliera:

- Esempio: -3% del capitale in un giorno
- Se arrivi a -3% → STOP OPERATIVO per quel giorno
- Anche se vedi "l'affare del secolo"

Meglio perdere un'opportunità che perdere altro capitale.

Checklist Operativa

- Ho preso 2+ stop loss oggi/questa settimana?
- Sto provando rabbia/frustrazione dopo la perdita?
- Sto pensando di "recuperare subito"?
- Se sì a una di queste → FERMA, chiudi piattaforma 24h

Se rispondi SÌ, NON SEI NEL MINDSET GIUSTO.

PAGINA 12-13: ERRORE #5

ERRORE #5:

Over-Trading (Operare Troppo Spesso)

Il Problema

Scenario tipico: Trader fa 10-15 operazioni al giorno perché:

- "Il mercato si muove, devo approfittarne"
- "Se non opero, perdo opportunità"
- Confonde attività con produttività

Risultato: Commissioni mangiano i profitti + decisioni affrettate.

Perché È Fatale

Over-trading causa:

- Commissioni eccessive (ogni operazione costa)
- Decisioni impulsive (setup non perfetti)
- Stanchezza mentale (dopo 3-4 ore davanti ai grafici)
- Violazione del tuo edge statistico

Quality over quantity. Sempre.

La Soluzione Professionale

REGOLA AUREA: Meglio 1-2 operazioni perfette a settimana che 20 mediocri.

Il mio approccio "Less is More":

1) DEFINISCI IL TUO SETUP IDEALE

Non operare su qualsiasi movimento. Opera solo quando:

- Pattern tecnico chiaro (es: breakout, pullback)
- Confluenza di segnali (volume, indicatori, livelli)
- R/R minimo 1:2
- Settore/titolo che conosci bene

Se manca anche solo uno di questi → SALTO l'operazione.

2) LA REGOLA DELLE "3 ORE PRODUTTIVE"

Le migliori operazioni nascono da:

- Analisi serale (30 min): watchlist per domani
- Apertura mercato (09:00-10:30): volatilità + volumi
- Chiusura mercato (16:30-17:30): meno emotività

Evita ore centrali (11:00-15:00) dove i movimenti sono spesso rumore.

3) IL PRINCIPIO "NO SETUP = NO TRADE"

La cosa più difficile nel trading?

Stare fermi quando non ci sono setup perfetti.

I migliori trader passano 80% del tempo ad osservare e 20% ad operare.

Calcolo delle Commissioni (l'Erosione Silenziosa)

Esempio 1 - Over-Trader:

- 200 operazioni/anno
- Commissioni medie: 7€ andata + 7€ ritorno = 14€
- Costo totale: $200 \times 14€ = 2.800€/anno$

Esempio 2 - Trader Selettivo:

- 50 operazioni/anno
- Commissioni: $50 \times 14€ = 700€/anno$

Differenza: 2.100€ risparmiati = +21% su conto da 10.000€

Il Mio "Setup Checklist"

Prima di ogni operazione, verifico:

- Pattern tecnico:
- Confluenza multi-indicatore:
- Volume sopra media:
- R/R minimo 1:2:
- Nessuna news imminente:
- Mindset calmo e lucido:

Se anche solo UNA casella è → NO TRADE.

Citazione che Ripeto Ogni Giorno

"Nel trading, saper aspettare è più importante che saper comprare."

Il mercato sarà lì domani, dopodomani, tra un mese.

Le opportunità tornano. Il capitale perso no.

PAGINA 14: ERRORE #6

ERRORE #6:

Ignorare il Contesto di Mercato

Il Problema

Trader compra un titolo con perfetto setup tecnico, ma:

- Mercato generale è in forte ribasso
- Settore è sotto pressione
- Notizie macro negative

Setup perfetto + contesto sbagliato = Perdita.

La Soluzione Professionale

REGOLA AUREA: Controlla sempre: mercato generale → settore → titolo.

Il mio "filtro a 3 livelli":

LIVELLO 1 - MERCATO GENERALE

- FTSE MIB, S&P500, DAX: trend generale?
- Sopra/sotto medie mobili 50-200?
- Fase risk-on o risk-off?

LIVELLO 2 - SETTORE

- Il settore del titolo è forte o debole?
- Confronta con benchmark settoriale

LIVELLO 3 - TITOLO

- Setup tecnico individuale

✓ **Tutti e 3 allineati = probabilità massima**

✗ **Anche uno contrario = rischio elevato**

PAGINA 15: ERRORE #7

ERRORE #7:

Non Avere un Piano Scritto

Il Problema

Trader opera "a sensazione":

- Decide in tempo reale quando entrare/uscire
- Cambia idea durante il trade
- Modifica stop/target emotivamente

Senza piano scritto = trading emotivo = perdite.

La Soluzione Professionale

REGOLA AUREA: Piano prima, esecuzione poi. Mai improvvisare.

Il mio Template di Piano:



DATA: [gg/mm/aaaa]
TITOLO: [Nome]
SETUP: [Breakout/Pullback/etc]
INGRESSO: [Prezzo esatto]
STOP LOSS: [Prezzo + %]
TARGET: [Prezzo + %]
R/R: [Ratio]
RISCHIO: [€ e %]
POSIZIONE: [N° azioni]
MOTIVO: [Perché entro]

Stampo questo prima di ogni operazione. Non cambio nulla dopo.

PAGINA 16: CONCLUSIONE E PROSSIMI PASSI

Ricapitoliamo: I 7 Errori Fatali

1. ❌ Operare senza stop loss → ✅ Stop sempre, mai spostato
2. ❌ R/R sfavorevole → ✅ Minimo 1:2, meglio 1:3
3. ❌ Sovra-esposizione → ✅ Max 2% per trade
4. ❌ Revenge trading → ✅ Stop dopo 3 perdite
5. ❌ Over-trading → ✅ Qualità > Quantità
6. ❌ Ignorare contesto → ✅ Mercato-Settore-Titolo allineati
7. ❌ Nessun piano → ✅ Piano scritto sempre

Cosa Fare Adesso

Se hai riconosciuto anche solo 2-3 di questi errori nella tua operatività:
Non sei solo. È normale.

Ma ora hai gli strumenti per cambiarla.

I miei consigli finali:

1) INIZIA CON UNO

Non cercare di correggere tutto subito.
Scegli l'errore che ti costa di più → correggilo per 2 settimane.

2) TIENI UN DIARIO

Scrivi ogni operazione. Rileggi settimanalmente.

3) MISURA I RISULTATI

Non contano i singoli trade. Conta la performance su 20-30 operazioni.





Vuoi Andare Oltre?

Questo PDF ti ha dato le fondamenta.
Ma il trading professionale richiede:

- Analisi tecnica avanzata
- Lettura volumi e order flow

- Psicologia operativa
- Metodo replicabile

Se vuoi approfondire:

-  Contattami: postmaster@trading-coach.eu
-  Prenota call gratuita 30 min: [link Calendly]
-  Report settimanale: €297/mese
-  Coaching 1-to-1: Da €800/mese

Un Ultimo Pensiero

Il trading non è un gioco.

È una professione seria che richiede:

- Studio costante
- Disciplina ferrea
- Umiltà di accettare le perdite
- Pazienza per aspettare i setup perfetti

Ma se fatto con metodo, può darti libertà finanziaria e temporale.

Dopo 25 anni, continuo a studiare ogni giorno.
Continuo a prendere stop loss.
Continuo a migliorare.


E tu puoi fare lo stesso.

Buon trading,
Fabio Tanevini

CONTROPAGINA FINALE

Risorse Gratuite

 **Leggi i miei articoli settimanali**
LombardReport.com/autori/fabio-tanevini

 **Iscriviti alla Newsletter**
trading-coach.eu (analisi + tips gratuiti)

 **Seguimi sui Social**
[LinkedIn] [YouTube] [se presenti]

Disclaimer

Fabio Tanevini non è iscritto all'Albo dei Consulenti Finanziari. I contenuti di questo PDF hanno natura esclusivamente educativa. Non costituiscono consulenza finanziaria personalizzata o raccomandazioni di investimento. Il trading comporta rischi elevati. Ogni decisione operativa è di esclusiva responsabilità del lettore.